



La vida es mejor con una maleta en la mano

Y cuando llega el día tenemos muchas cosas para poner en la maleta.

Yo recomiendo siempre armar las valijas unos días antes del viaje, no esperar nunca al último día, ya que al hacerlo con tiempo te permite ir haciendo una lista de lo que te falta.

Lo que nunca falta en mi valija:

-Mochila pequeña o morral o riñonera, algo cómodo y pequeño para usar en los paseos y poder llevar algo de dinero, el celular y alguna cosa más, para no cargar mucho peso si es que vas a tener que caminar.

-Campera fina de lluvia y cortaviento, obviamente depende mucho la temperatura que tenga el destino que visites, pero será de mucha utilidad si vas a tener días largos con mucha caminata donde el clima puede variar mucho durante el día, ahora hay unas que vienen en una bolsita muy pequeña que cabe en cualquier bolso o mochila, yo tengo una de la marca Uniqlo.

-Adaptador de enchufes universal.

-Si es un viaje para recorrer no te puedes olvidar de un calzado cómodo, los champions que mas cómodos te queden, aunque no sean los más nuevos, a la hora de caminar lo importante es que sean los más cómodos.

-Botiquín con medicamentos básicos : para la fiebre, diarrea, dolor de estómago, antiácidos, termómetro, gasas y cinta, curitas, etc.

-Si es un viaje a la playa no puedes olvidar llevar: protector solar, lentes, gorro y ojotas.

-En mi equipaje de mano siempre hay: necessaire con cepillo de dientes y pasta chica, mis airpods, cargador de celular, pañuelos descartables, un abrigo porque en los aviones hace frío, medias si te gusta descalzarte en el avión, chiclets, botella de agua, ahora no puede faltar el alcohol en gel y el tapabocas, si tomas medicamentos los que te toque tomar durante el vuelo, yo siempre llevo arriba algún medicamento para el dolor de estómago, algún relajante muscular, algo para la fiebre y en mi caso que no duermo en los aviones alguna pastilla para poder dormir.

-Si te gusta leer llevá un libro y si es un vuelo largo algún snack por si la comida del avión no es suficiente.

-Viajar siempre con zapatos cómodos y mas aún cuando el vuelo es largo, si sos de los que se descalzan durante el vuelo es mejor llevar champions o Crocs, ya que los pies se hinchan mucho durante el vuelo y es muy difícil volver a calzarte.

-Para los que duermen : almohada de viaje, antifaz para dormir y tapones para los oídos.

-Hay que viajar liviano, en cualquier tipo de viaje, si es un viaje por ejemplo de ciudades, viajá liviano porque vas a tener que tomar trenes, ferries, buses, metro, bajar y subir escaleras, caminar por calles empedradas, etc y cuanto más chico sea tu equipaje más fácil será desplazarte de ciudad en ciudad. Si es un viaje mas tranquilo y pensas hacer compras, viajá liviano también, hoy la mayoría de la compañías aéreas incluyen 1 sola maleta o ninguna. Cuanto mas optimices el lugar en la maleta mucho mejor. Además los años y los viajes me han enseñado que al final no es lo que te pones, es lo que vivís lo que importa, y terminas usando la misma ropa y el calzado mas cómodo durante todo el viaje, volviendo a casa con un montón de ropa sin usar pero que tuviste que cargar.